



Lepszy start dla Twojego dziecka

POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGICZNE INFORMUJE:

**Każda ilość alkoholu
spożywanego w czasie ciąży
może prowadzić
do uszkodzenia płodu**

ORGANIZATOR
KAMPANII



PARTNERZY
KAMPANII



PARTNERZY
MEDIALNI



Wszystkie napoje alkoholowe zawierają tę samą substancję chemiczną – alkohol etylowy. Nie ma znaczenia, czy pijesz drinka, lampkę wina, czy małe piwo. Twoje dziecko pije razem z Tobą.

Cząsteczki alkoholu są bardzo małe i przenikają przez łożysko. Rozwijający się płód nie ma jeszcze wykształconych enzymów, które umożliwiłyby eliminację alkoholu.

Choć tego nie odczuwasz, nawet niewielka ilość alkoholu może mieć bardzo negatywny wpływ na dalszy rozwój Twojego dziecka.

Picie alkoholu w czasie ciąży przyczynia się do zwiększenia ryzyka poronienia, przedwczesnego porodu, wystąpienia wad wrodzonych i zahamowania wzrostu płodu. Zostało naukowo udowodnione, że picie alkoholu przez ciężarne może być przyczyną niedorozwoju fizycznego i umysłowego u dzieci.



Szczególnie narażony na szkodliwe działanie alkoholu jest rozwijający się mózg. Alkohol może spowodować obumarcie części komórek mózgowych u płodu. Kobieta, która pije alkohol w ciąży musi mieć świadomość, że może się on przyczynić do wystąpienia w przyszłości u jej dziecka zaburzeń pamięci, zachowania, problemów z koncentracją i trudności w nauce.

Negatywnych skutków zdrowotnych u dzieci wywołanych piciem alkoholu przez kobiety w ciąży można uniknąć! Każda z was chce mieć zdrowe dziecko. Nie pij alkoholu bezpośrednio przed i w trakcie ciąży. Nie wiadomo dokładnie, jaka dawka alkoholu może zaszkodzić dziecku.

Pamiętaj, że zupełna rezygnacja z picia alkoholu, w jakiegokolwiek ilości i postaci, całkowicie eliminuje zagrożenie!

Zapewnij LEPSZY START swojemu dziecku

Więcej informacji znajdziesz na stronie www.lepszystart.com.pl

oraz na portalu facebook



Zdrowa ciąża