

«ΜΗΔΕΝ αλκοόλ στο τιμόνι»

- Η αλκοόλη, ακόμη και σε μικρές ποσότητες, επηρεάζει άμεσα το κεντρικό νευρικό σύστημα και κάποιες από τις βασικές λειτουργίες όπως το αντανακλαστικό.
- Η επένδυση σκέψης κάποιου οδηγού ότι αντέχει το αλκοόλ είναι από μόνη της επικίνδυνη. Κι αυτό γιατί παράλληλα μπορεί να συντρέχουν λόγοι που μπορούν να επηρεάσουν δυσάρεστα την επίδραση της αλκοόλης στον οργανισμό μας όπως φυσιολογικοί παράγοντες, καύραση κ.α.
- Το αλκοόλ προκαλεί σε όποιον το καταναλώσει ευφορία και αίσθημα λανθάνουσας αυτοπεποίθησης. Έτσι, ακόμα και εάν ο οδηγός της παρέας, μας διαβεβαιώσει πως είναι σε θέση να οδηγήσει οφείλουμε να μην τον εμπιστευτούμε και να του προτείνουμε άλλες λύσεις επιστροφής.
- Δεν πρέπει να πίνουμε όταν σκοπεύουμε να οδηγήσουμε, όχι από φόβο για την επιβολή κάποιου χρηματικού προστίμου από την Τροχαία αλλά από υπευθυνότητα για τη σωματική ακεραιότητα τόσο τη δική μας όσο και των υπόλοιπων χρηστών του δρόμου.



Σήμερα, τα τροχαία συμβάντα αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου των νέων μας στην Ελλάδα. Γι' αυτό στη διασκέδαση δεν ξεχνάμε:

«Όλοι διασκεδάζουν, ΕΝΑΣ δεν πίνει, Ο ΟΔΗΓΟΣ της Πარέας»

- Ένας φίλος κάθε φορά αναλαμβάνει να μην καταναλώσει αλκοόλ, ώστε να επιστρέψει την παρέα του στο σπίτι με ασφάλεια.

EUROPEAN NIGHT WITHOUT ACCIDENT



Η Ευρωπαϊκή Νύχτα χωρίς Ατυχήματα διοργανώνεται από το 2007 στην Ελλάδα από το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Γίανος Μυλωνάς» και το Δίκτυο Εβελοντών του.

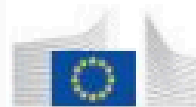
Πρόκειται για Πανευρωπαϊκή διοργάνωση που λαμβάνει χώρα σε πολλές πόλεις ταυτόχρονα. Μόνο στην Ελλάδα, κάθε χρόνο πραγματοποιείται σε πάνω από 22 πόλεις.

Στόχος είναι να ενημερωθεί κάθε νέος οδηγός που βγαίνει για διασκέδαση, ώστε να μην οδηγήσει στην επιστροφή αν έχει πια όψω και λίγο.

Θυμηθείτε:

«Όλοι διασκεδάζουν, ΕΝΑΣ δεν πίνει, Ο ΟΔΗΓΟΣ της Πარέας»

Διοργάνωση:



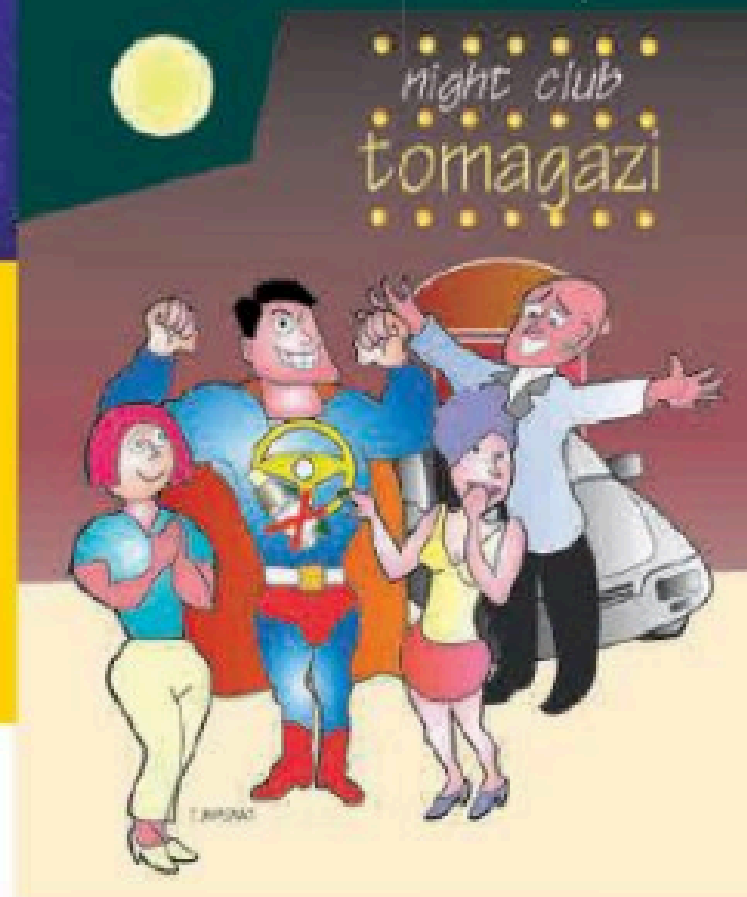
Νεφέσσης 2, Αθήνα 11263, τηλ.: 210 8620160, fax.: 210 8620007
e-mail: info@ioas.gr, www.ioas.gr



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
«ΓΙΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»

www.ioas.gr | Facebook: Γίανος Μυλωνάς

**«Όλοι διασκεδάζουν,
ΕΝΑΣ δεν πίνει...
Ο ΟΔΗΓΟΣ της παρέας»**



Συνδιοργάνωση:

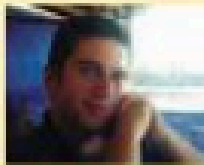


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Με την υποστήριξη:





Πάνο από κάθε αριθμό των στατιστικών σταθρών για τα ατυχήματα στους δρόμους κρύβεται και μια τραγωδία. Διά δεν υπάρχει τίποτα πιο τραγικό από τον αφιλόδο θάνατο ενός ανθρώπου σε τροχαίο δυστύχημα.

Ο Πάνος Μιλωνάς, τεταρτοετής φοιτητής του Τμήματος Μηχανολόγων και Αεροναυπηγών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών και δημοσιογράφος του Ειδικού Τύπου του αυτοκινήτου (ο νεότερος διαπιστευμένος στην Ευρώπη) είχε όλα τα εφόδια για να διακριθεί στο χώρο της επιστήμης, της έρευνας και της τεχνολογίας.

Το νήμα της ζωής του κόπηκε ξαφνικά στα 22 του χρόνια, στις 22 Μαρτίου 2004, στο δρόμο Κορίνθου - Πατρών, ενώ πήγαινε να παρακολουθήσει τα μαθήματά του, γεμίζοντας με πόνο γονατί, αδελφά, φίλους, γνωστούς και συναδέλφους.

Ο θάνατός του υπήρξε η αφορμή για την ίδρυση του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μιλωνάς», ενώ στη μνήμη του απονέμεται υποτροφία κάθε χρόνο στον καλύτερο φοιτητή του Τμήματος στο οποίο φοιτούσε.

Η ΔΡΑΣΗ: ΤΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ



Το «Ελληνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Εκπαίδευσης για την Οδική Ασφάλεια και την Πρόληψη και Μείωση των Τροχαίων Ατυχημάτων Πάνος Μιλωνάς» με το διακριτικό τίτλο «Ι.Ο.Α.Σ. Πάνος Μιλωνάς» συστάθηκε το Μάιο του 2005.

Αποτελεί μη κερδοσκοπικό Οργανισμό με ιδρυτικά μέλη Πανεπιστημιακούς φορείς, επιχειρηματικούς φορείς, Ελεγκτική Επιτροπή και φυσικά πρόσωπα και το έργο του αναγνωρίζεται από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο με το **Βραβείο του Ευρωπαϊκού Πολίτη**.

Σκοπός του Ινστιτούτου είναι η ανάληψη, υποστήριξη και προώθηση δραστηριοτήτων σε θέματα που προάγουν την οδική ασφάλεια, όπως η μελέτη, η έρευνα, η ενημέρωση και η εκπαίδευση, με στόχο την πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων.

Το Ινστιτούτο που αποτελεί Μέλος του Ευρωπαϊκού Συμφώνου Οδικής Ασφάλειας Μεταφορών (ETSC) και Συμβαλτικού Οργάνου του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ), συνεργάζεται με φορείς στην Ελλάδα και το εξωτερικό στο ζήτημα της πρόληψης των τροχαίων ατυχημάτων που έχουν μετατραπεί σε μάστιγα για την κοινωνία μας.

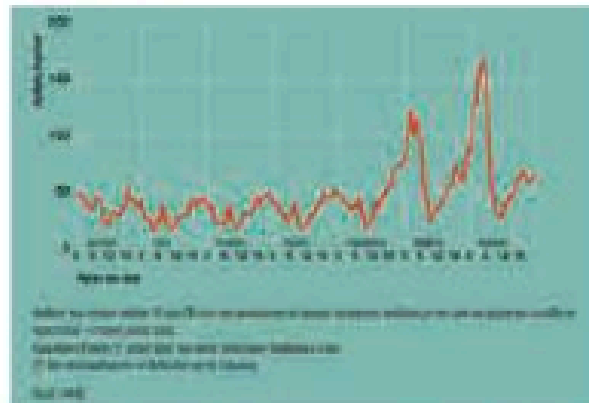
«Όλοι διασκεδάζουν, ΕΝΑΣ δεν πίνει... Ο ΟΔΗΓΟΣ της παρτίδας»

Σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ., το επιτρεπόμενο όριο συγκέντρωσης αλκοόλ στον οργανισμό του οδηγού είναι 0,25mg/l εκπνεόμενου αέρα και 0,1mg/l για τους μετασκιεπιστές, τους νέους και τους επαγγελματίες οδηγούς.

Σε αυτά τα επίπεδα κατανάλωσης, η πιθανότητα πρόκλησης τροχαίων συμβάντων αυξάνεται δραματικά και φτάνει στον ίδιο βαθμό, με το εάν το αυτοκίνητο κινούνταν με ταχύτητα 50% πάνω από τα μέγιστα επιτρεπόμενα όρια.

► **Κι όμως, εξαιτίας των παραπάνω προκαλείται συνολικά το 25% όλων των θανατηφόρων δυστυχημάτων!**

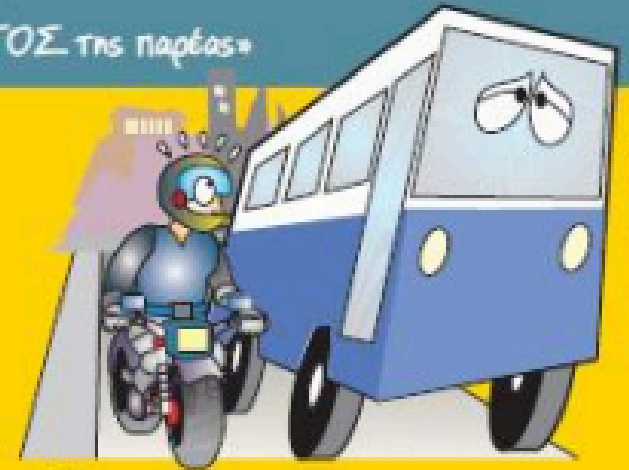
- Συγκέντρωση αλκοόλ 0,4mg/l εκπνεόμενου αέρα ενός οδηγού, σημαίνει 2,7 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα για ατύχημα σε σύγκριση με κάποιον που δεν έχει καταναλώσει αλκοόλ.
- Συγκέντρωση 0,75mg/l εκπνεόμενου αέρα, σημαίνει 22 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα για τροχαίο! Και μάλιστα για σοβαρό ατύχημα! Αυτός ο οδηγός έχει 200 φορές περισσότερες πιθανότητες να σκοτωθεί σε σχέση με έναν οδηγό που δεν έχει καταναλώσει αλκοόλ.



► **Τα περισσότερα θανατηφόρα τροχαία λαμβάνουν χώρα τις πρώτες πρωινές ώρες του Σαββάτου και της Κυριακής.**

Παρόλο που στην Ελλάδα έχει σημειωθεί σημαντική μείωση των θανατηφόρων τροχαίων που οφείλονται στην κατανάλωση ονομαστυματιωδών ποτών, η κατανάλωση αλκοόλ συνεχίζει να αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες πρόκλησης τροχαίων δυστυχημάτων.

Άλλωστε, πρέπει να έχουμε κατά νου, πως τα περισσότερα τροχαία θανατηφόρα δεν συμβαίνουν στο εθνικό οδικό δίκτυο αλλά στις καθημερινές μετακινήσεις και το κυριότερο, σε μετακινήσεις για τη διακίνηση μας.



Η ζωή μας είναι το ύψιστο αγαθό. Το νήμα της μπορεί να κοπεί στην πιο ξένοιαστη στιγμή, στην πιο χαμηλή ταχύτητα, τότε ακριβώς που κανείς δεν ανησυχεί.

Όλοι γνωρίζουμε κάποιον που έχασε τη ζωή του ή τραυματίστηκε σε τροχαίο δυστύχημα. Γνωρίζουμε ότι ήταν όπως εμείς κι ότι πλήρωσε ή πληρώνει ένα λάθος της στιγμής.

Κι ακόμη, όλοι έχουμε στον περὶ γύρό μας ανθρώπους που έπεσαν θύματα τροχαίων χωρίς να ευθύνονται οι ίδιοι. Ανθρώπους που πληρώνουν το σφάλμα ενός άλλου, όπως και οι οικογένειές τους.

Καθένας μας ξεκινά λέγοντας «Γ' εμένα θα πάει». Κι όμως, Η δική μας προσοχή και υπευθυνότητα είναι αυτό που μετράει.

Κάνε ό,τι μπορείς

- Μην καταναλώνεις αλκοόλ εάν σκοπεύεις να οδηγήσεις.
- Μην αφήνεις κανέναν στην παρέα σου να πει εφόσον πρόκειται να οδηγήσει.
- Μην μπεις σε αυτοκίνητο κάποιου που έχει καταναλώσει έστω και την ελάχιστη ποσότητα αλκοόλ.
- Κάνε ό,τι μπορείς για να τον εμποδίσεις να οδηγήσει.
- Εάν καταναλώσεις αλκοόλ πρότμησε ταξί Μέσα Μαζικής Μεταφοράς για την επιστροφή σου ή τηλεφώνησε σε κάποιον δικό σου να σε γυρίσει σπίτι σου.