



Lepszy start dla Twojego dziecka

POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGICZNE INFORMUJE:

**Każda ilość alkoholu
spożywanego w czasie ciąży
może prowadzić
do uszkodzenia płodu**

ORGANIZATOR
KAMPANII



POLSKI
PRZEMYSŁ
SPIRYTUSOWY

PARTNERZY
KAMPANII



enel-med
CENTRUM PRACOWNI



PARTNERZY
MEDIALNI

MamaJa

Mama

Mama

MIPI
PILCENIARKI
(I POŁOŻNEJ)

POŁOŻNA
TOWARZYSTWO

Wydział
Lekarski
PZWL

BabyBoom

babyonline.pl

Mjakmama24.pl

Z badań wynika, że co dziesiąta kobieta (10%) w wieku prokreacyjnym (18-40 lat) przyznała się do picia alkoholu w czasie ciąży. W społeczeństwie polskim ciągle funkcjonuje przekonanie, że okazjonalnie wypity drink, lampka wina, czy małe piwo nie zaszkodzi nienarodzonemu dziecku.



Z zaleceń międzynarodowych wynika, że **nie ma bezpiecznej ilości alkoholu jaką może spożyć kobieta w ciąży**, bez negatywnych konsekwencji.

Picie alkoholu w czasie ciąży przyczynia się do zwiększenia ryzyka poronienia, przedwczesnego porodu, wystąpienia wad wrodzonych i zahamowania wzrostu płodu.

Nieodwracalne wady przyjmują różne formy, od mikrouszkodzeń układu nerwowego i narządów do pełnoobjawowego poalkoholowego uszkodzenie płodu (FAS).

Wśród najbardziej negatywnych skutków dla płodu, wywołanych pić alkoholu przez ciężarne matki, należy wymienić m.in:

- opóźnienie rozwoju psychofizycznego dziecka,
- nieprawidłowy rozwój OUN (m. in. zaburzenia pamięci, zachowania i koncentracji),
- nieprawidłowości budowy głowy i twarzy.

Uświadomienie kobiecie przez środowisko medyczne ryzyka, jakie może nieść picie alkoholu w ciąży, ma znaczący wpływ na podjęcie przez kobietę decyzji o całkowitej abstynencji alkoholowej w czasie ciąży.

Szkodliwa dawka alkoholu dla płodu nie została dotychczas określona. Dlatego tylko zupełna rezygnacja z picia alkoholu, w jakiegokolwiek ilości i postaci eliminuje wszystkie zagrożenia.

JEDYNYM rozsądnym zaleceniem jest CAŁKOWITA ABSTYNENCJA

Więcej informacji znajdziesz na stronie www.lepszystart.com.pl

oraz na portalu facebook



Zdrowa ciąża