



# Lepszy start dla Twojego dziecka

Zapewnij swojemu dziecku LEPSZY START,

w czasie ciąży zrezygnuj  
ze spożywania alkoholu!

PATRONI KAMPANII

Stowarzyszenie  
na rzecz Rozwoju  
Perinatologii



medycyna praktyczna



domowe  
laboratorium  
OD 1987 ROKU



POLSKIE  
TOWARZYSTWO  
PIELĘGNIARSTWA  
RATUNKOWEGO



Śląski  
Uniwersytet  
Medyczny  
w Katowicach



IFMSA-Poland  
Międzynarodowe Stowarzyszenie  
Studentów Medycyny



UNIWERSYTET MEDYCZNY  
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU

ORGANIZATOR KAMPANII



POLSKI  
PRZEMYSŁ  
SPIRYTUSOWY

## Dlaczego alkohol w ciąży może zaszkodzić dziecku?

Alkohol ma duży wpływ na funkcjonowanie organizmu dorosłego człowieka. Na niewykształcony jeszcze organizm małego dziecka jego oddziaływanie jest znacznie większe.

### Pamiętaj, że:

- alkohol przenika przez łożysko;
- stężenie alkoholu we krwi dziecka jest takie samo jak we krwi matki;
- rozwijające się dziecko nie ma jeszcze wykształconych enzymów, które umożliwiłyby metabolizm alkoholu;
- skutki obecności alkoholu są przez dziecko odczuwane aż dwa razy dłużej niż przez matkę.



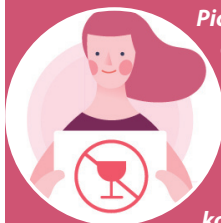
Odporność kształtującego się organizmu jest mocno ograniczona, dlatego nie warto ryzykować i w czasie ciąży należy całkowicie zrezygnować ze spożywania alkoholu.

## Czy lampka wina może być dla dziecka niebezpieczna?

Choć tego nie odczuwasz, nawet niewielka ilość alkoholu może mieć negatywny wpływ na rozwój dziecka. Nie trzeba pić ani często, ani dużo, by alkohol mógł zaszkodzić rozwijającemu się małemu.

Nie ma znaczenia czy będzie to lampka wina, drink czy małe piwo. Wszystkie napoje alkoholowe zawierają tę samą substancję chemiczną – alkohol etylowy. A każdy napój zawierający alkohol może być niebezpieczny dla dziecka.

## Jakie mogą być skutki spożywania alkoholu w ciąży?



*Picie alkoholu przez kobiety w ciąży może prowadzić do wielu powikłań u dziecka, które mogą ujawnić się dopiero kilka lat po urodzeniu. W tym także może spowodować wystąpienie Płodowego Zespołu Alkoholowego (FAS) - to zespół zaburzeń psychicznych i fizycznych pojawiających się u dzieci, jako skutek narażenia ich na działanie alkoholu w życiu płodowym.*

FAS jest to choroba nieuleczalna, jednak można jej zapobiegać poprzez całkowitą abstynencję alkoholową w czasie ciąży.

Więcej informacji znajdziesz na

[www.lepszystart.com.pl](http://www.lepszystart.com.pl)



Zdrowa ciąża