



A | T | M | L

Alkoholitootjate ja Maaletoojate Liit

Alkoholitootjate ja Maaletoojate Liitu kuuluvad Eesti juhtivad alkoholiettevõtted.

•

Seisame tervikliku ja alkoholikahjusid reaalselt vähendava alkoholipoliitika eest.

•

Edendame mõistlikku ja vastutustundlikku alkoholitarbimiskultuuri.

MEIE VASTUTUSTUNDLIKUD LIIKMED ON:

Liviko, Altia Eesti, Prike, Pernod Ricard Estonia, Remedia, Estonian Spirit, Tridens, Amber Distribution Estonia, Dunker Estonia, Avallone, Coca-Cola HBC Eesti, Brown-Forman Netherlands



KUI VÕTAD,



VÕTA VETT VAHELE

Alkoholi mõjul kaotad tavapärasemast tunduvalt rohkem vedelikku.

Võttes vett vahele, tarbid alkoholi aeglasemalt ja suudad piiri pidada.

Vee joomine aitab võidelda ka järgmise päeva hommikuse kehva enesetundega.

Tarbi iga alkoholikoguse (nt klaasi veini või pitsi viina) kohta vähemalt üks klaas vett!

Kui viibid baaris, kohvikus või restoranis, küsi alkoholi kõrvale alati joogivett!



Alkoholitootjate ja Maaletoojate Liit
www.facebook.com/vettvahele

OSALE LOOSIS JA VÕID VÕITA ALKOMEETRI!

Kui tarbin alkoholi, võtan alati vett vahele

Nimi:

Telefoninumber:

Loosisedel too Alkoholitootjate ja Maaletoojate Liidu boksi, mis asub sissepääsu juures

perforeering
